

EL MEU COS



saviament.com

VERSIONS

Lletra lligada

Lletra d'impremta

Lletra de PAL

Retallables



EL MEU COS



Lletra lligada

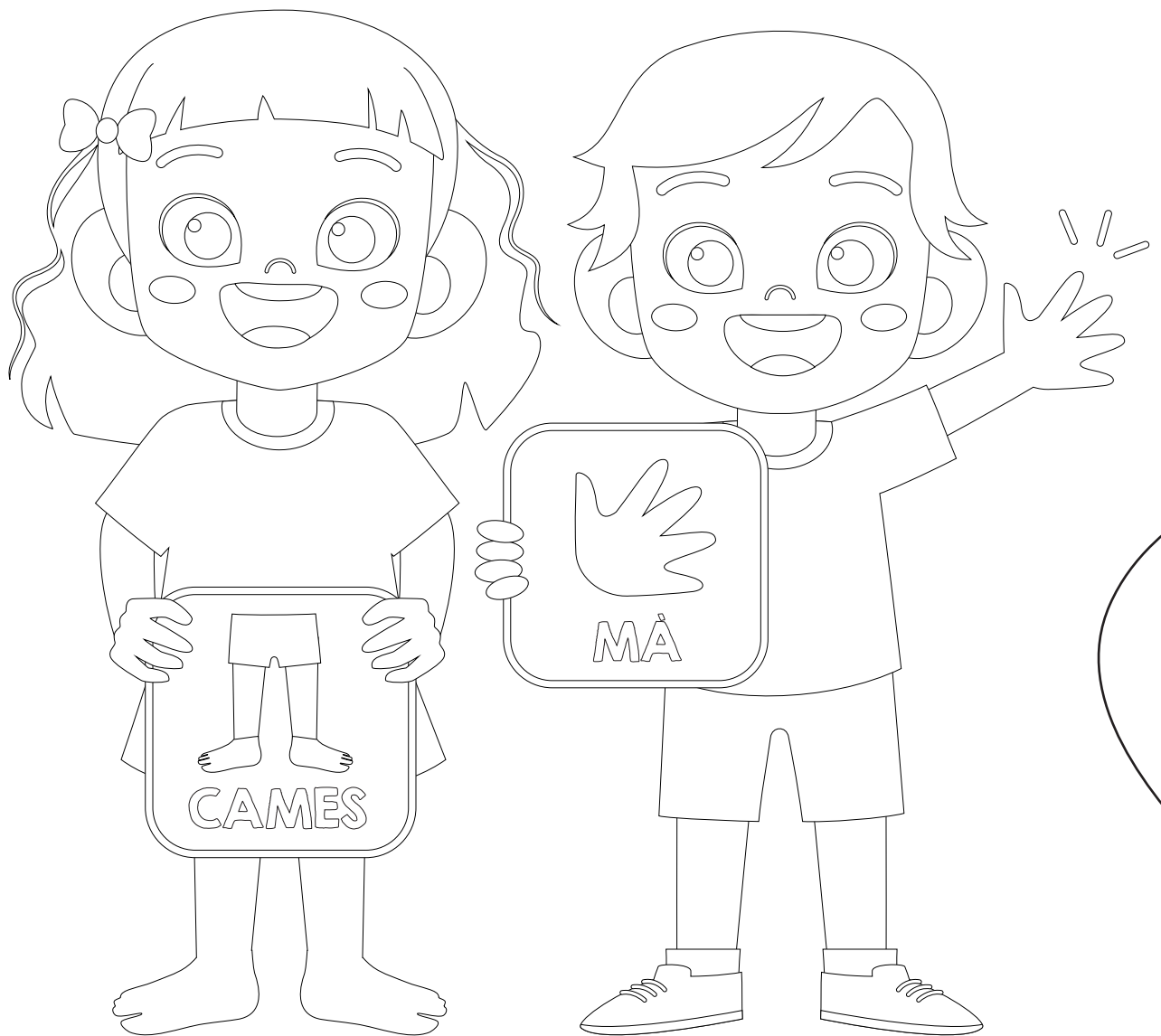
EL MEU COS



Nom: Curs:

Data:

EL MEU COS

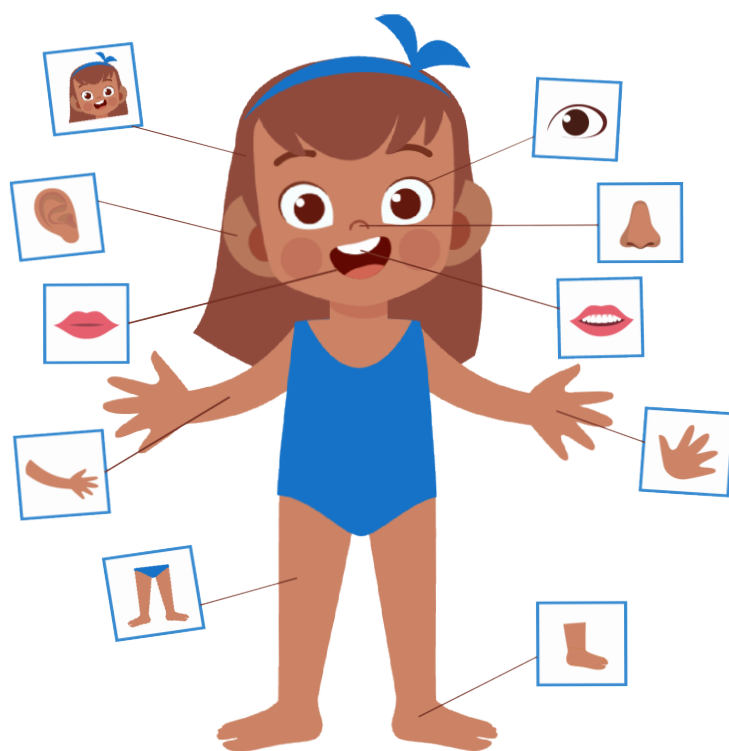


Nom: Curs:

Data:

QUÈ SAPS I QUÈ APRENDRÀS?

Saps escriure correctament el nom de les parts del cos?



Comenta amb els companys i companyes:

Saps com és el teu cos per dins?

Sabries dir algun hàbit saludable que t'ajudi a cuidar el teu cos?

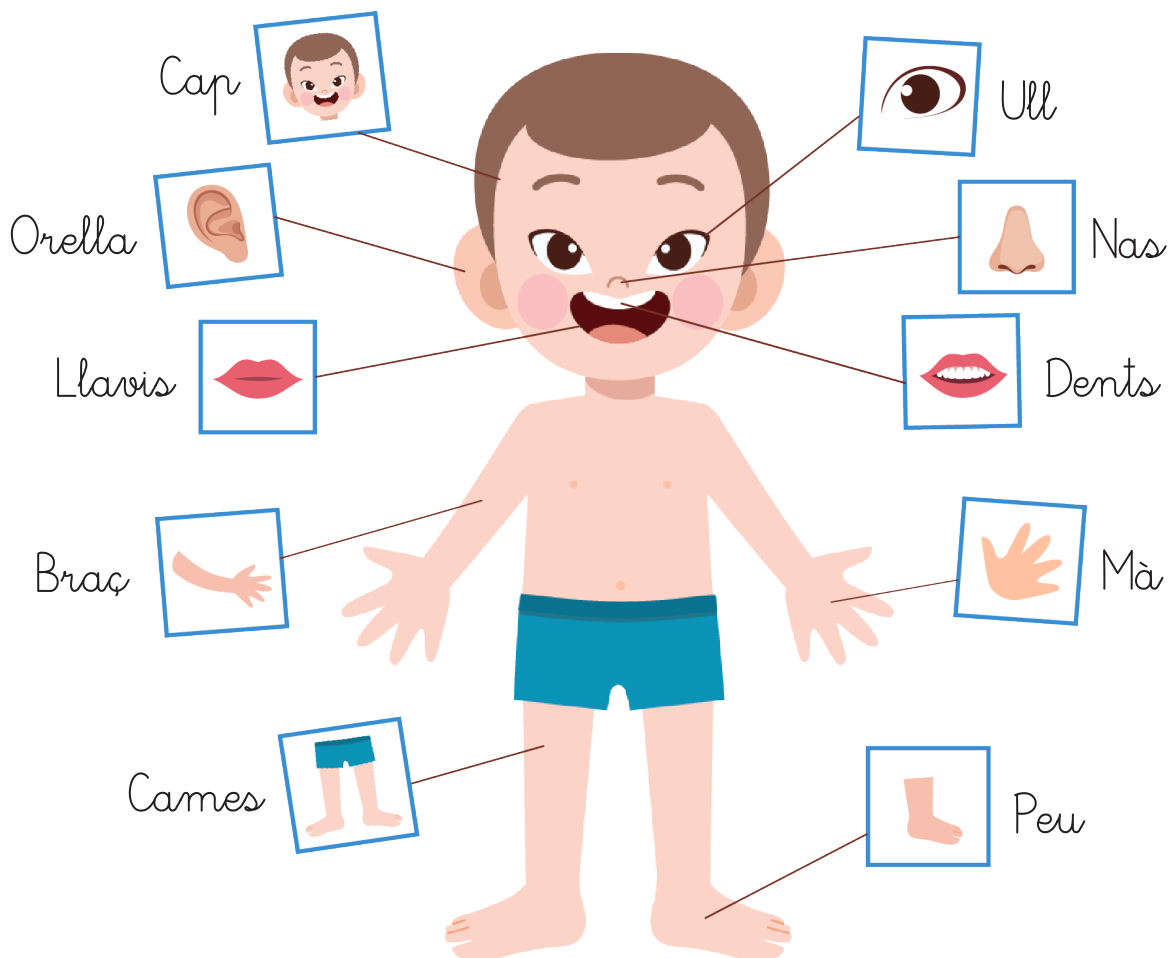
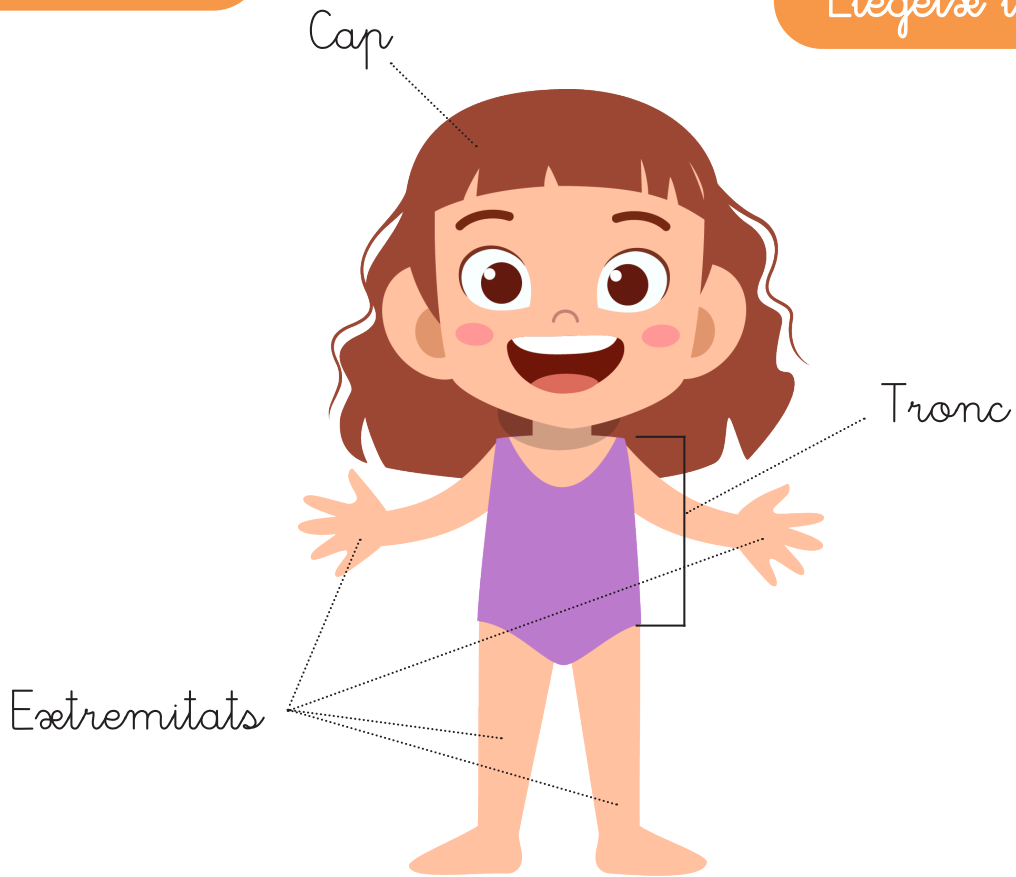
QUÈ APRENDRÀS?

- Com es diuen i s'escriuen les parts del cos.
- Com és el teu cos per dins.
- Alguns hàbits saludables.
- Com identificar i gestionar les teves emocions.



LES PARTS DEL COS

Llegeix i observa:



LES PARTS DEL COS

Pinta:

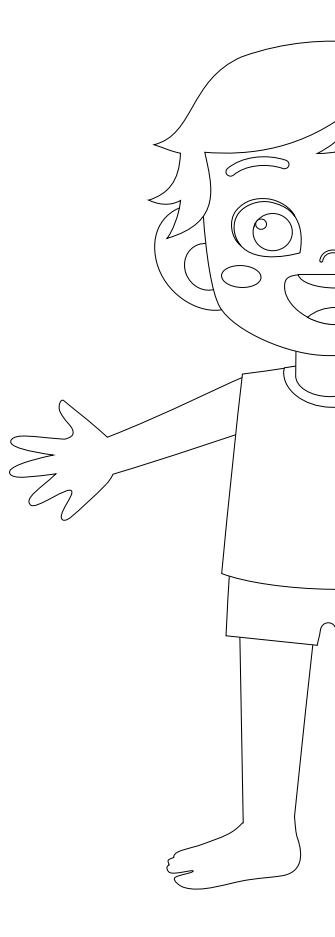
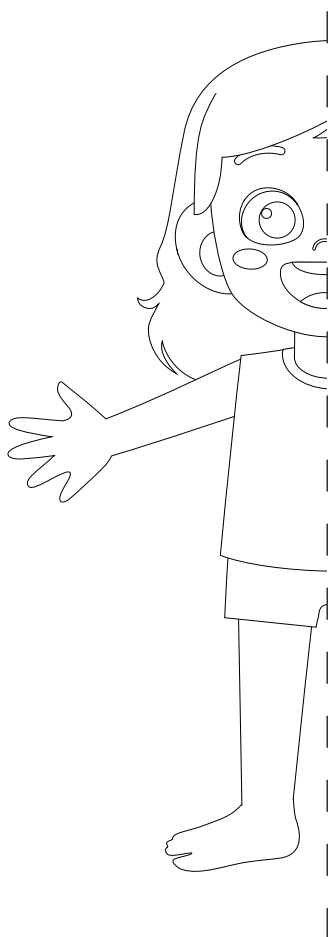
Cap - Blau

Tronc - Verd

Extremitats - Vermell

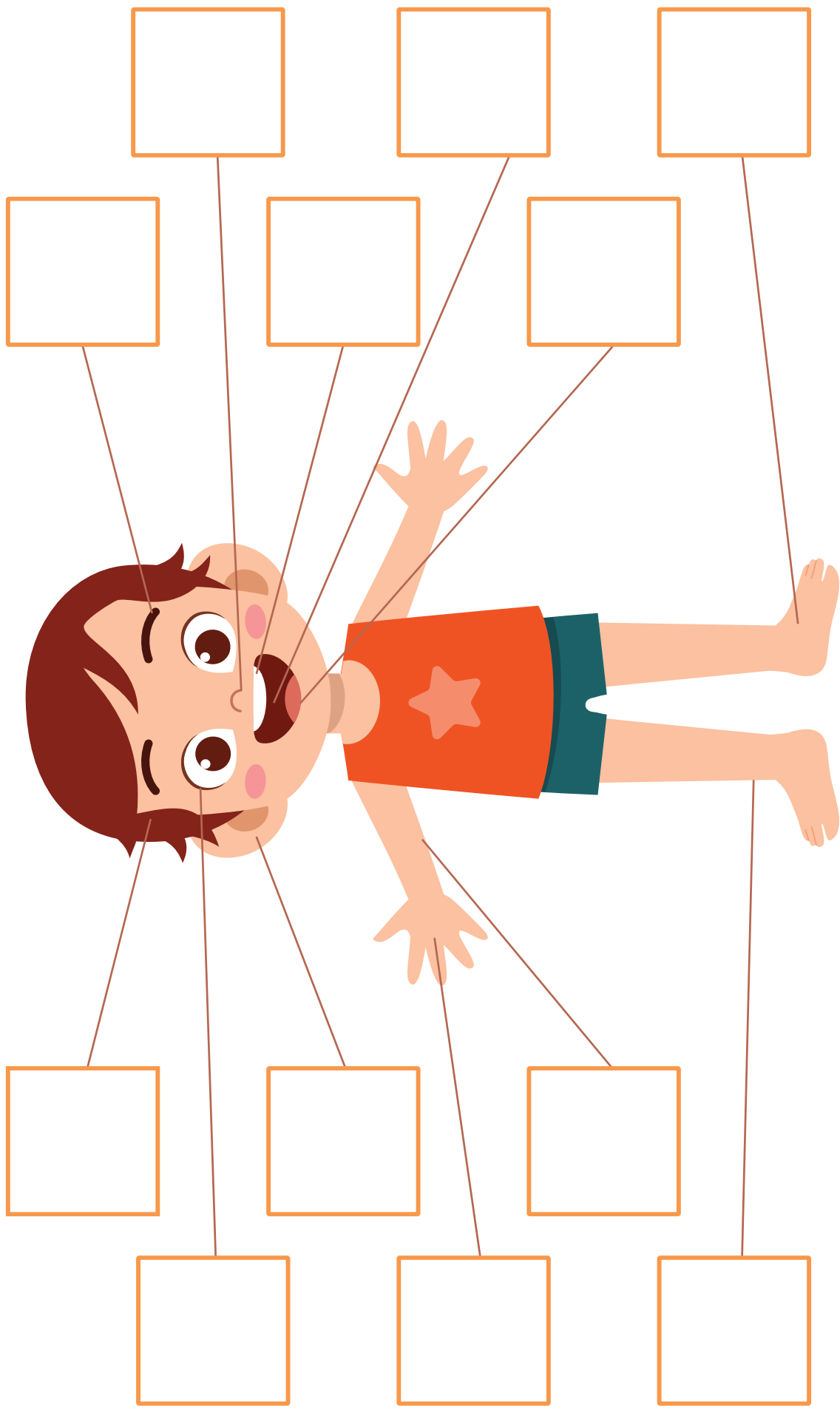


Completa els dibuixos:



LES PARTS DEL COS

Retalla i enganxa les parts del cos:



CUIDA EL TEU COS!

Si vols estar ben sa,
fruita i verdura has de menjar.

No te n'oblidis, abans de començar
les mans t'has de rentar!

Mira al cel abans de marxar
que la pluja et pot enxampar!

Renta't el cos, el cap i les dents,
frega ben fort, fins que quedin llents!

I per últim, recorda bellugar l'esquelet,
i podràs dormir com un angelet.

ELS BONS HÀBITS



Relaciona:



Renta't el cos

Fes exercici

Vesteix-te amb
roba adequada

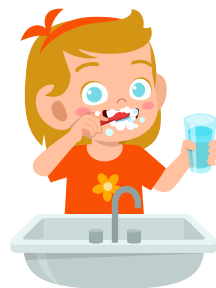


Renta't les mans

Menja fruita i
verdura



Renta't les dents



CUIDA EL TEU COS!

QUINA ROBA ÉS LA MÉS ADEQUADA PER A CADA SITUACIÓ?

Pinta la roba que necessiten posar-se aquests nens i nens:



EL MEU COS



Lletra d'impremta

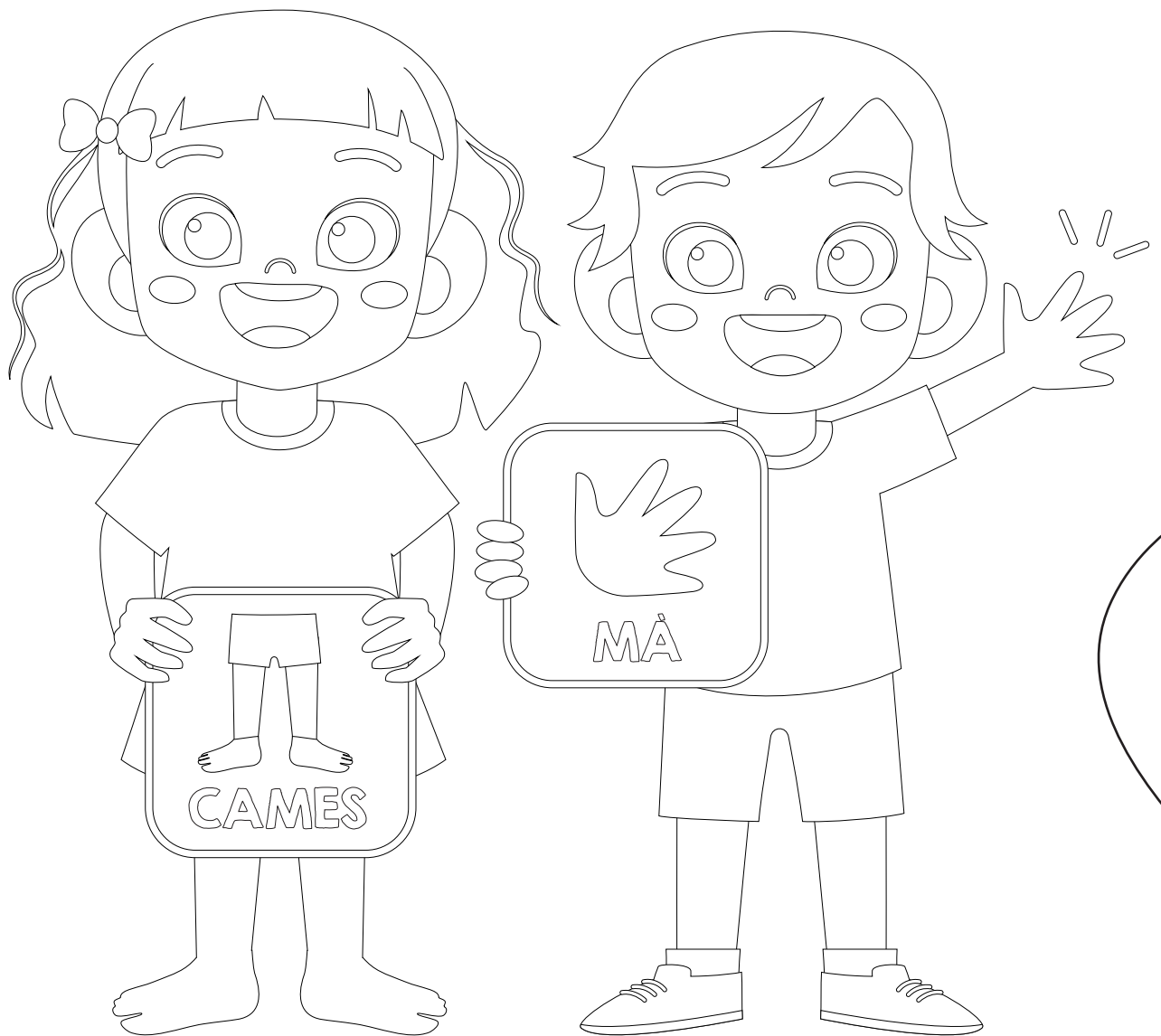
EL MEU COS



Nom: Curs:

Data:

EL MEU COS

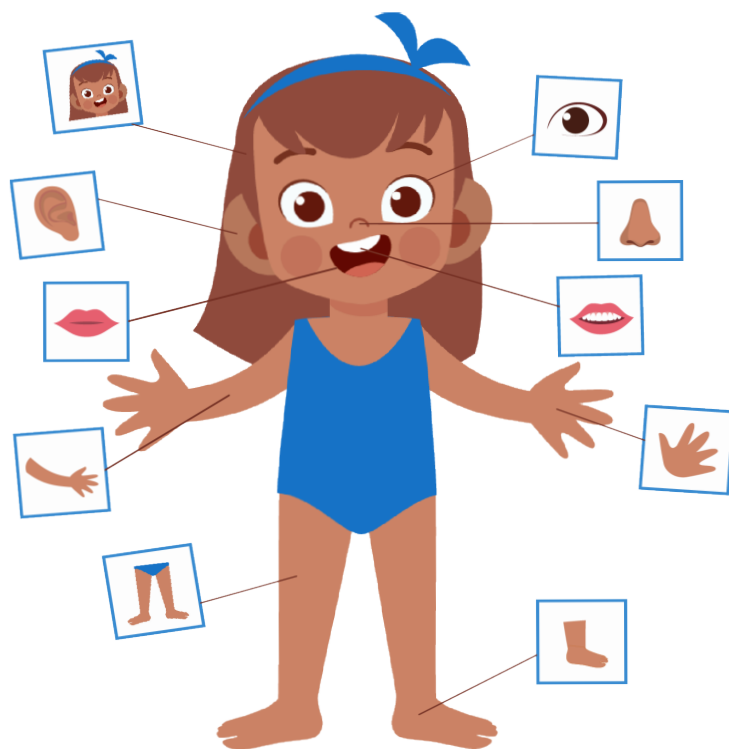


Nom: Curs:

Data:

QUÈ SAPS I QUÈ APRENDRÀS?

Saps escriure correctament el nom de les parts del cos?



Comenta amb els companys i companyes:

Saps com és el teu cos per dins?

Sabries dir algun hàbit saludable que t'ajudi a cuidar el teu cos?

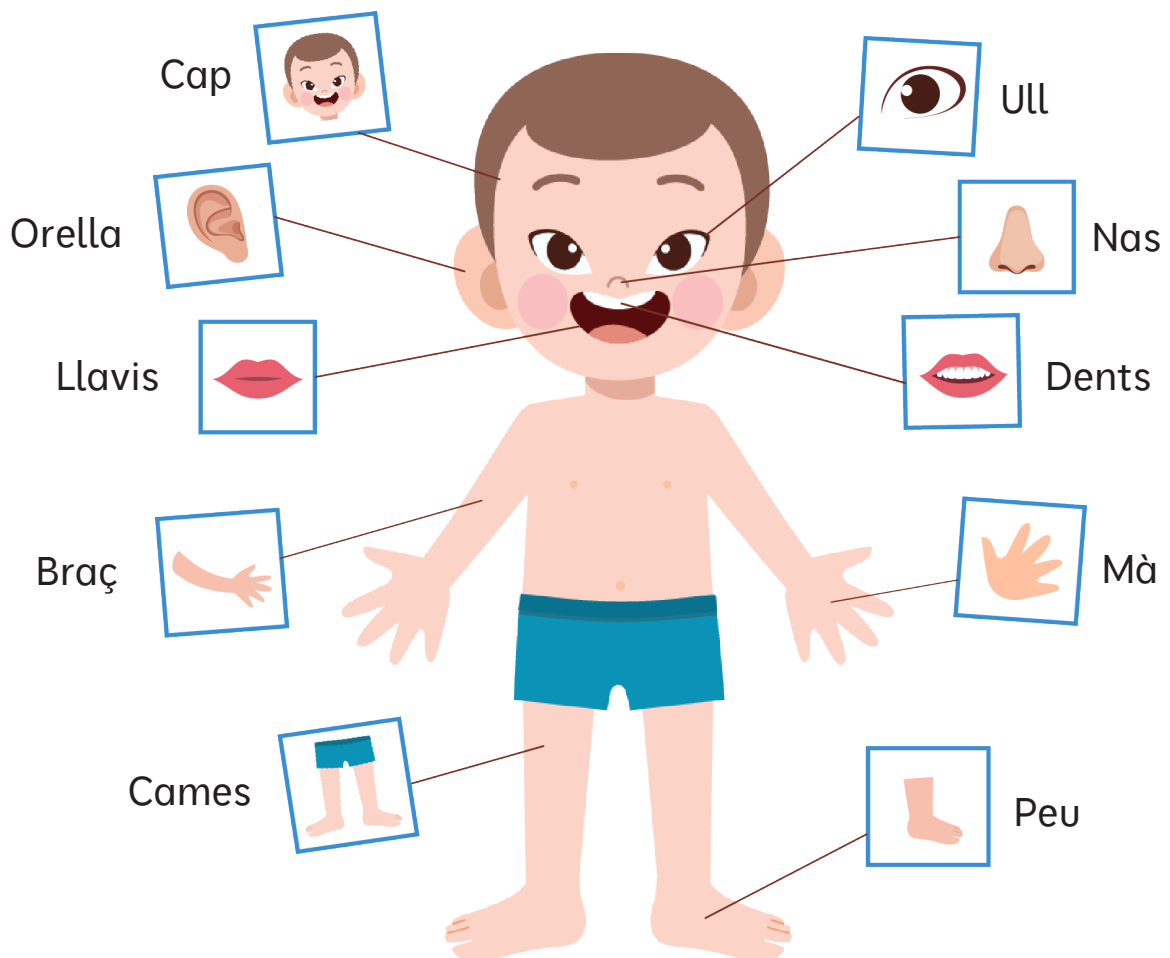
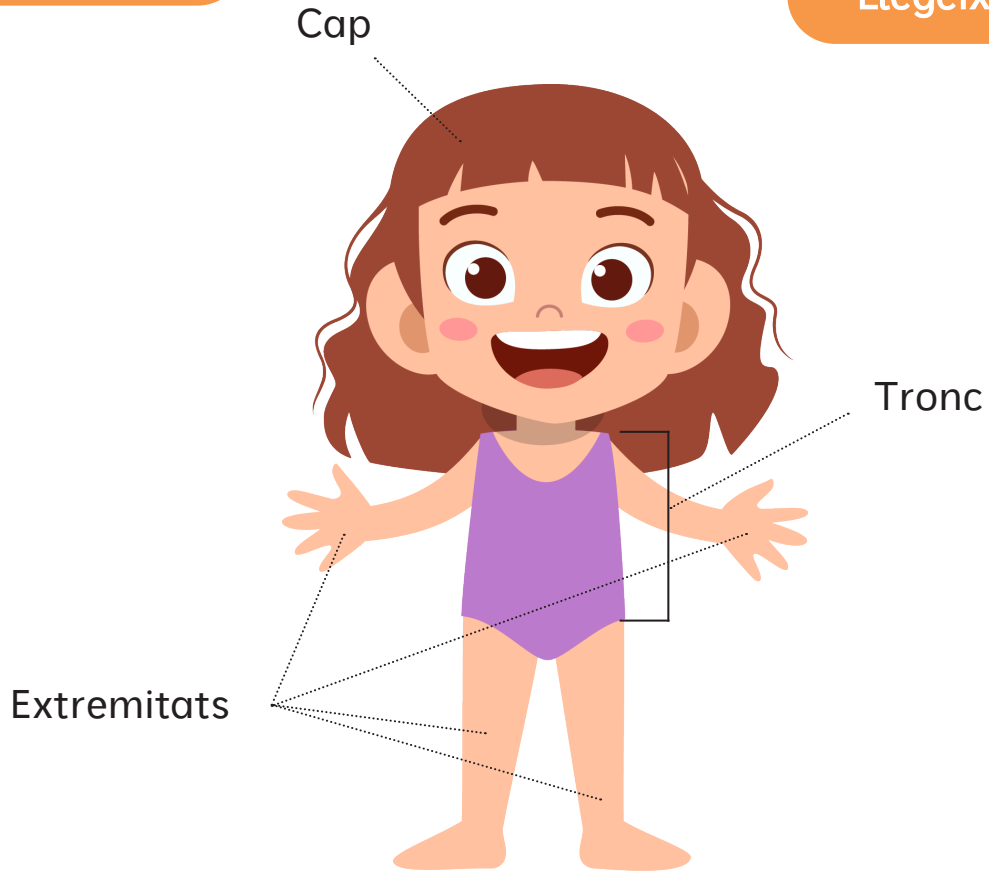
QUÈ APRENDRÀS?

- o Com es diuen i s'escriuen les parts del cos.
- o Com és el teu cos per dins.
- o Alguns hàbits saludables.
- o Com identificar i gestionar les teves emocions.



LES PARTS DEL COS

Llegeix i observa:



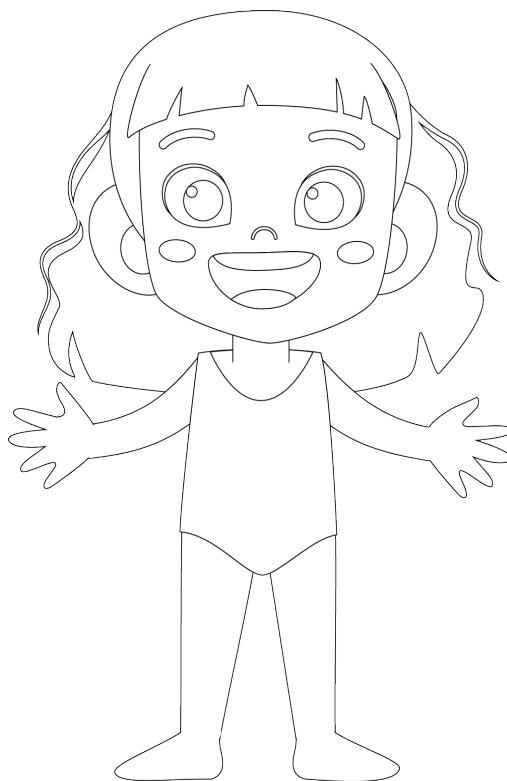
LES PARTS DEL COS

Pinta:

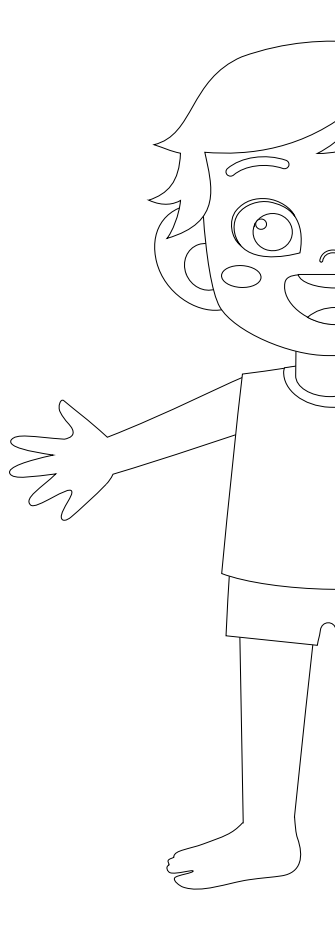
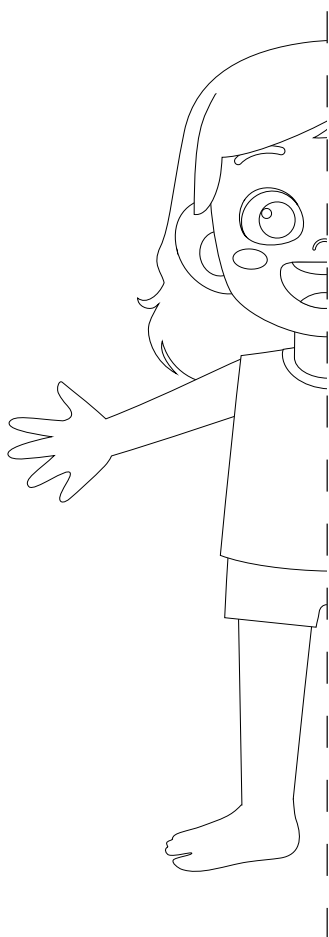
Cap - **Blau**

Tronc - **Verd**

Extremitats - **Vermell**

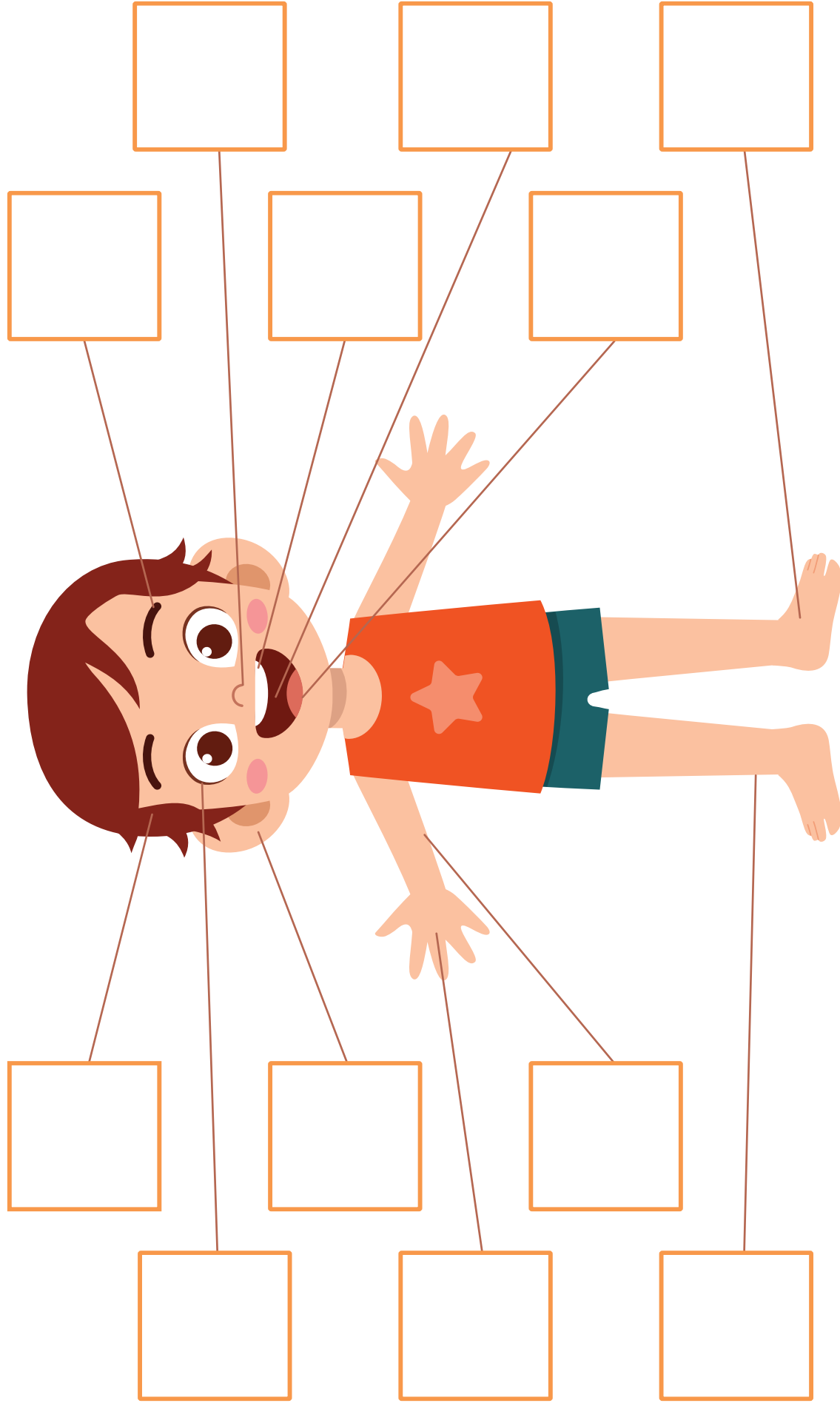


Completa els dibuixos:



LES PARTS DEL COS

Retalla i enganxa les parts del cos:



CUIDA EL TEU COS!

Si vols estar ben sa,
fruita i verdura has de menjar.

No te n'oblidis, abans de començar
les mans t'has de rentar!

Mira al cel abans de marxar
que la pluja et pot enxampar!

Renta't el cos, el cap i les dents,
frega ben fort, fins que quedin lluent!

I per últim, recorda bellugar l'esquelet,
i podràs dormir com un angelet.

ELS BONS HÀBITS



Relaciona:



Renta't el cos

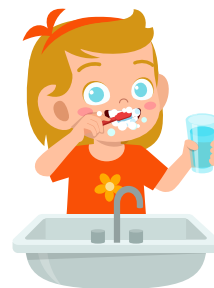
Fes exercici

Vesteix-te amb
roba adequada

Renta't les mans

Menja fruita i
verdura

Renta't les dents



CUIDA EL TEU COS!

QUINA ROBA ÉS LA MÉS ADEQUADA PER A CADA SITUACIÓ?

Pinta la roba que necessiten posar-se aquests nens i nens:



EL MEU COS



LLETRA DE PAL

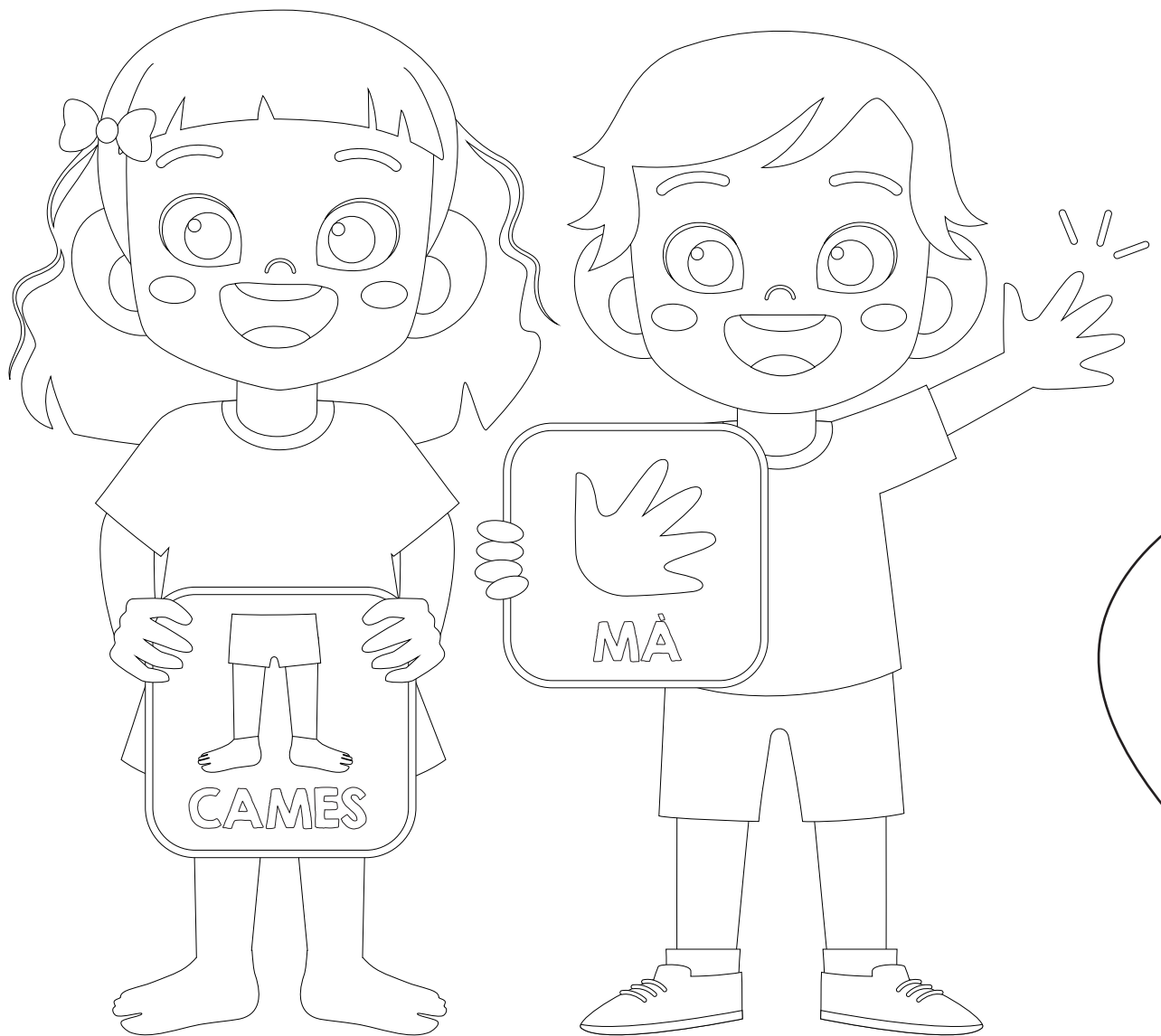
EL MEU COS



NOM: CURS:

DATA:

EL MEU COS

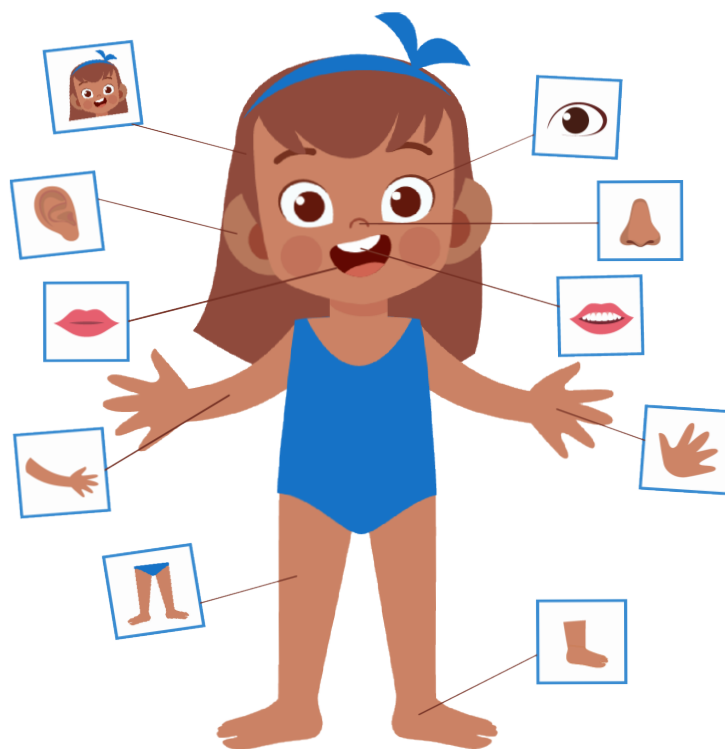


NOM: CURS:

DATA:

QUÈ SAPS I QUÈ APRENDRÀS?

SAPS ESCRIURE CORRECTAMENT EL NOM DE LES PARTS DEL COS?



COMENTA AMB ELS COMPANYS I COMPANYYES:

SAPS COM ÉS EL TEU COS PER DINS?

SABRIES DIR ALGUN HÀBIT SALUDABLE QUE T'AJUDI A CUIDAR EL TEU COS?

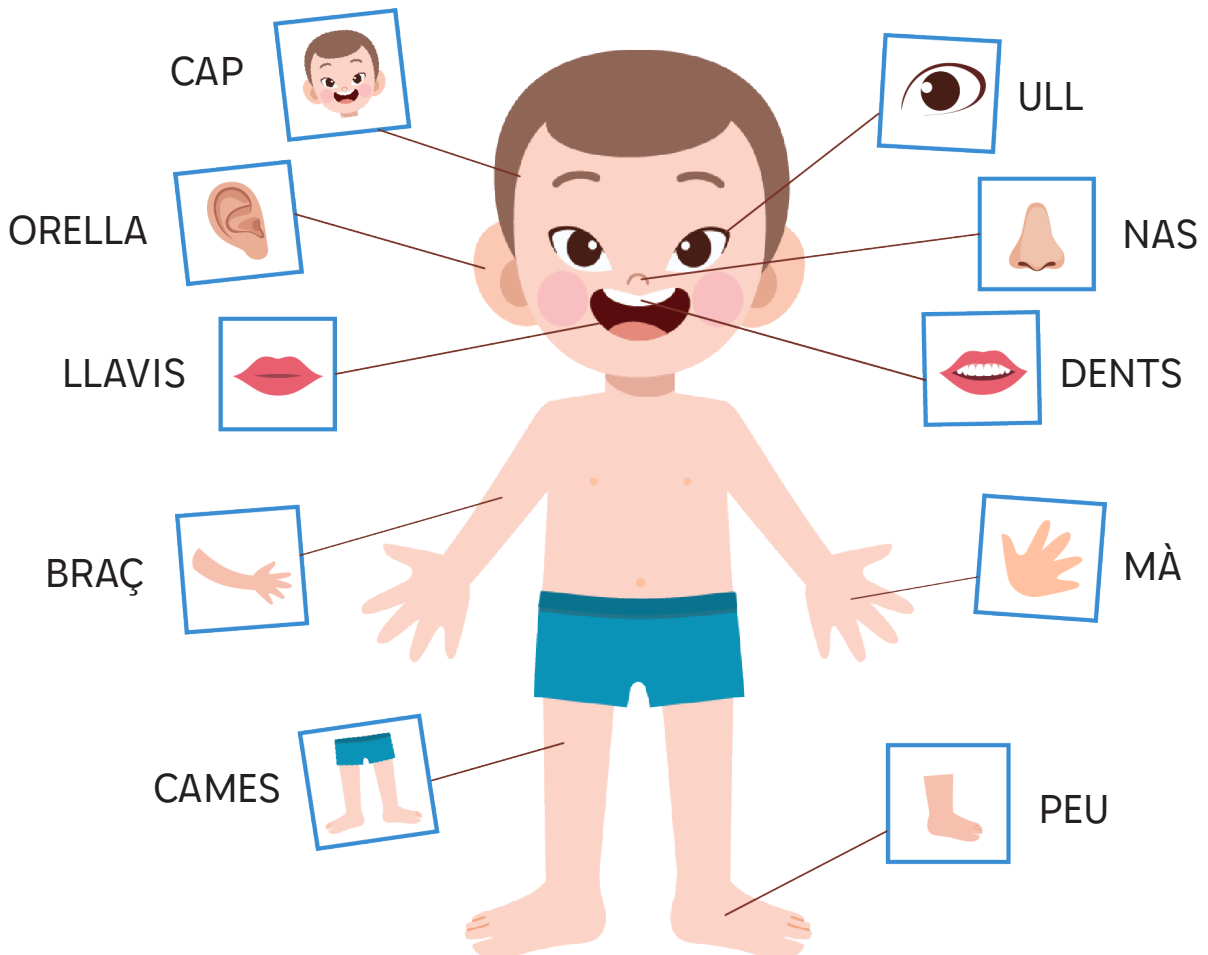
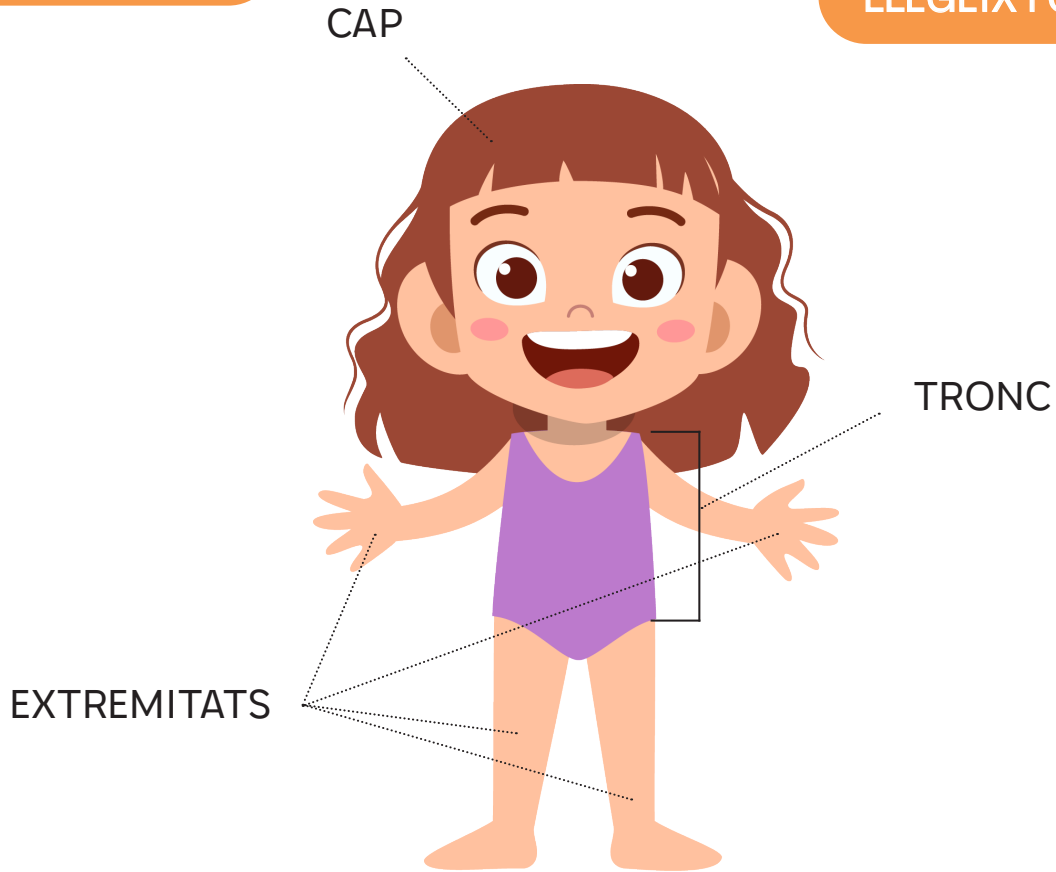
QUÈ APRENDRÀS?

- COM ES DIUEN I S'ESCRIUEN LES PARTS DEL COS.
- COM ÉS EL TEU COS PER DINS.
- ALGUNS HÀBITS SALUDABLES.
- COM IDENTIFICAR I GESTIONAR LES TEVES EMOCIONS.



LES PARTS DEL COS

LLEGEIX I OBSERVA:



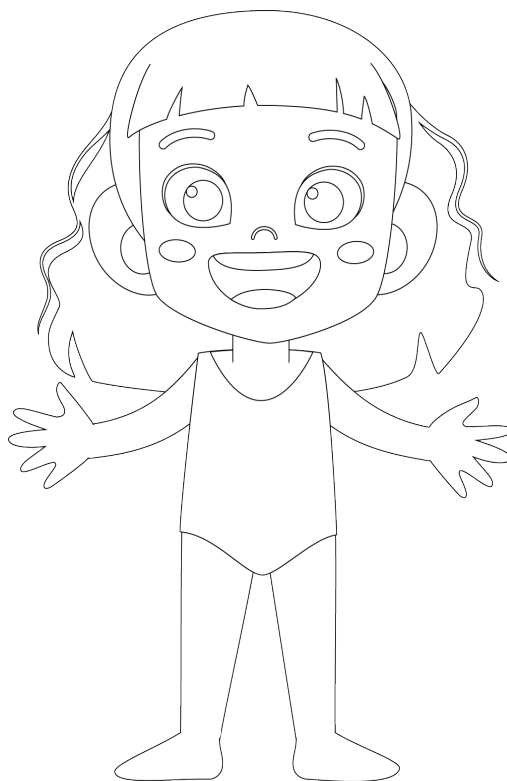
LES PARTS DEL COS

PINTA:

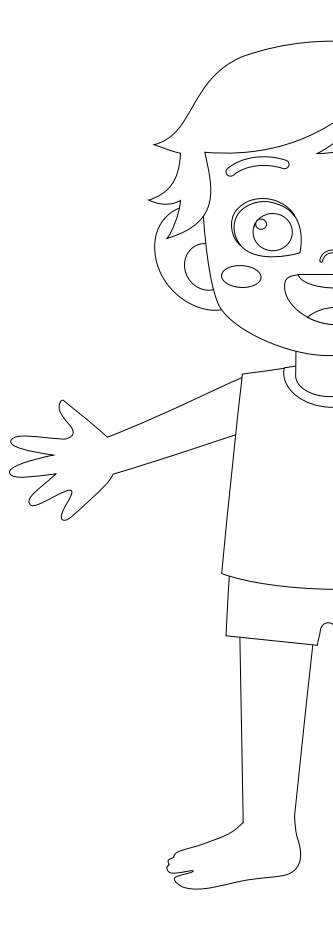
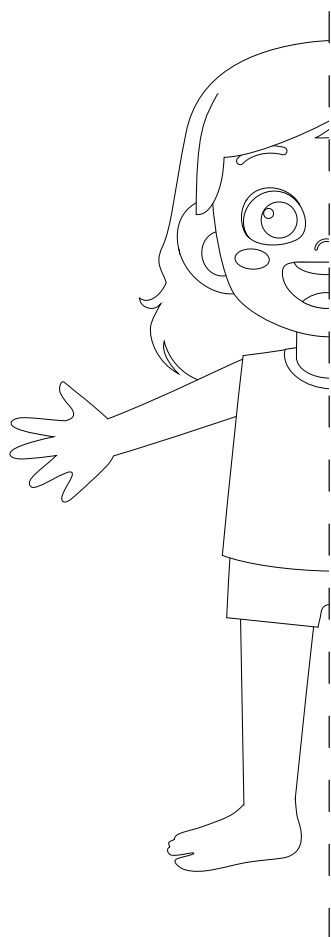
CAP - **BLAU**

TRONC - **VERD**

EXTREMITATS - **VERMELL**

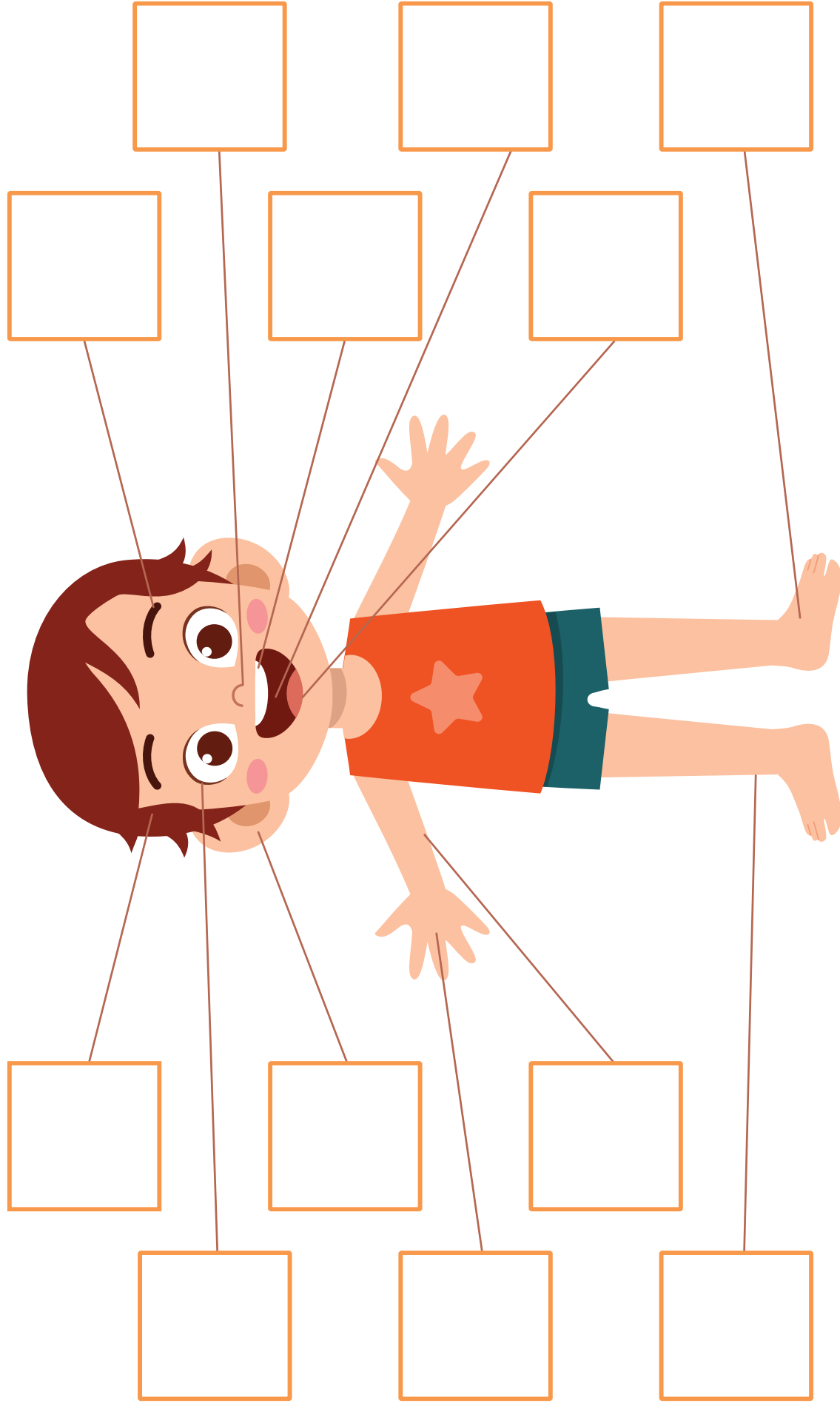


COMPLETA ELS DIBUIXOS:



LES PARTS DEL COS

RETALLA I ENGANXA LES PARTS DEL COS:



CUIDA EL TEU COS!

SI VOLS ESTAR BEN SA,
FRUITA I VERDURA HAS DE MENJAR.

NO TE N'OBLLIDIS, ABANS DE COMENÇAR
LES MANS T'HAS DE RENTAR!

MIRA AL CEL ABANS DE MARXAR
QUE LA PLUJA ET POT ENXAMPAR!

RENTA'T EL COS, EL CAP I LES DENTS,
FREGA BEN FORT, FINS QUE QUEDIN LLUENTS!

I PER ÚLTIM, RECORDA BELLUGAR L'ESQUELET,
I PODRÀS DORMIR COM UN ANGELET.

ELS BONS HÀBITS



RELACIONA:



RENTA'T EL COS

FES EXERCICI

VESTEIX-TE AMB
ROBA ADEQUADA

RENTA'T LES MANS

MENJA FRUITA I
VERDURA

RENTA'T LES DENTS



**CUIDA EL
TEU COS!**

**QUINA ROBA ÉS LA MÉS ADEQUADA
PER A CADA SITUACIÓ?**

PINTA LA ROBA QUE NECESSITEN POSAR-SE AQUESTS NENS I NENS:

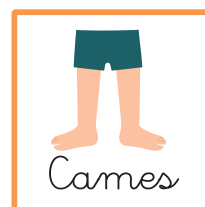
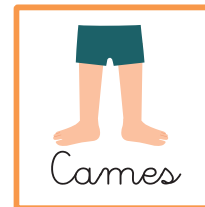
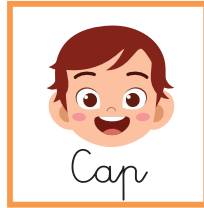


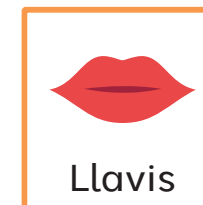
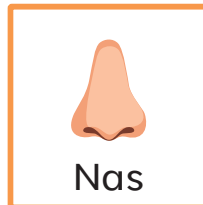
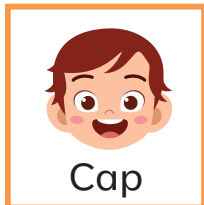
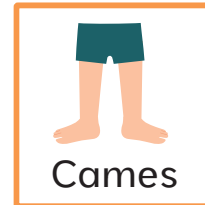
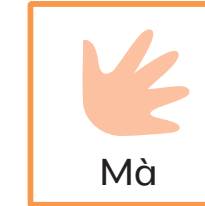
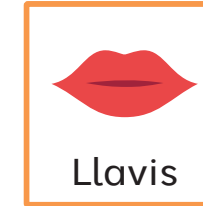
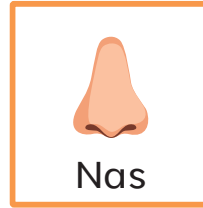
EL MEU COS

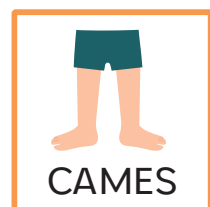
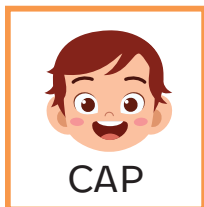
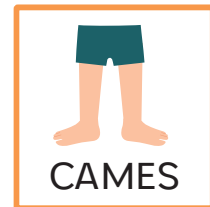
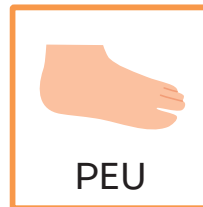


RETALLABLES









Gràcies per confiar en **SàviaMENT!**

Espero que aquest material et sigui d'utilitat!



Si necessites un material a mida, no dubtis a demanar-lo!

Si detectes algun error o vols suggerir algun canvi,
pots escriure a:

info@saviament.com

EL MEU COS



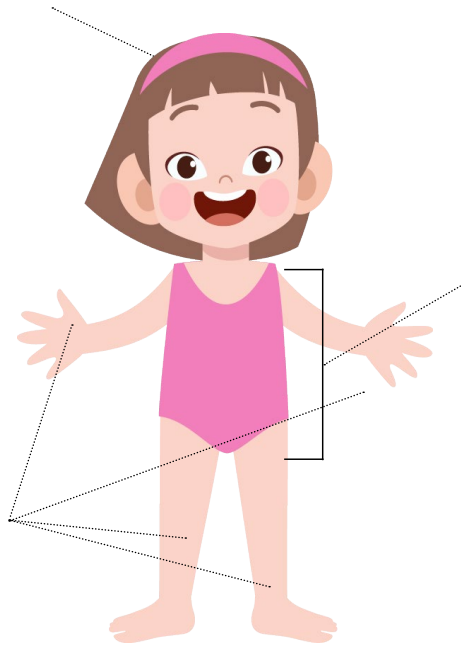
RACONS

EL MEU COS



EL COS

EL COS

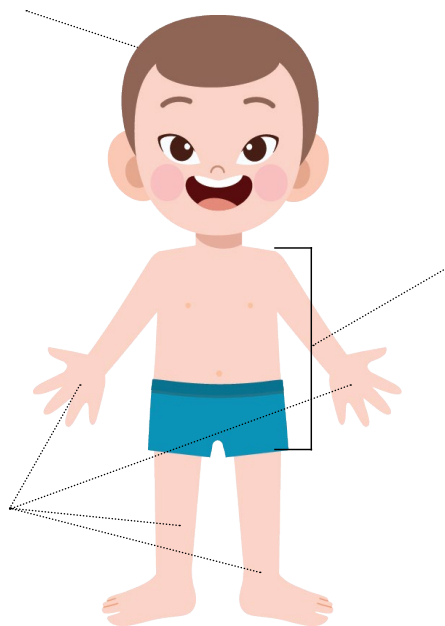


CAP

EXTREMITATS

TRONC

EL COS

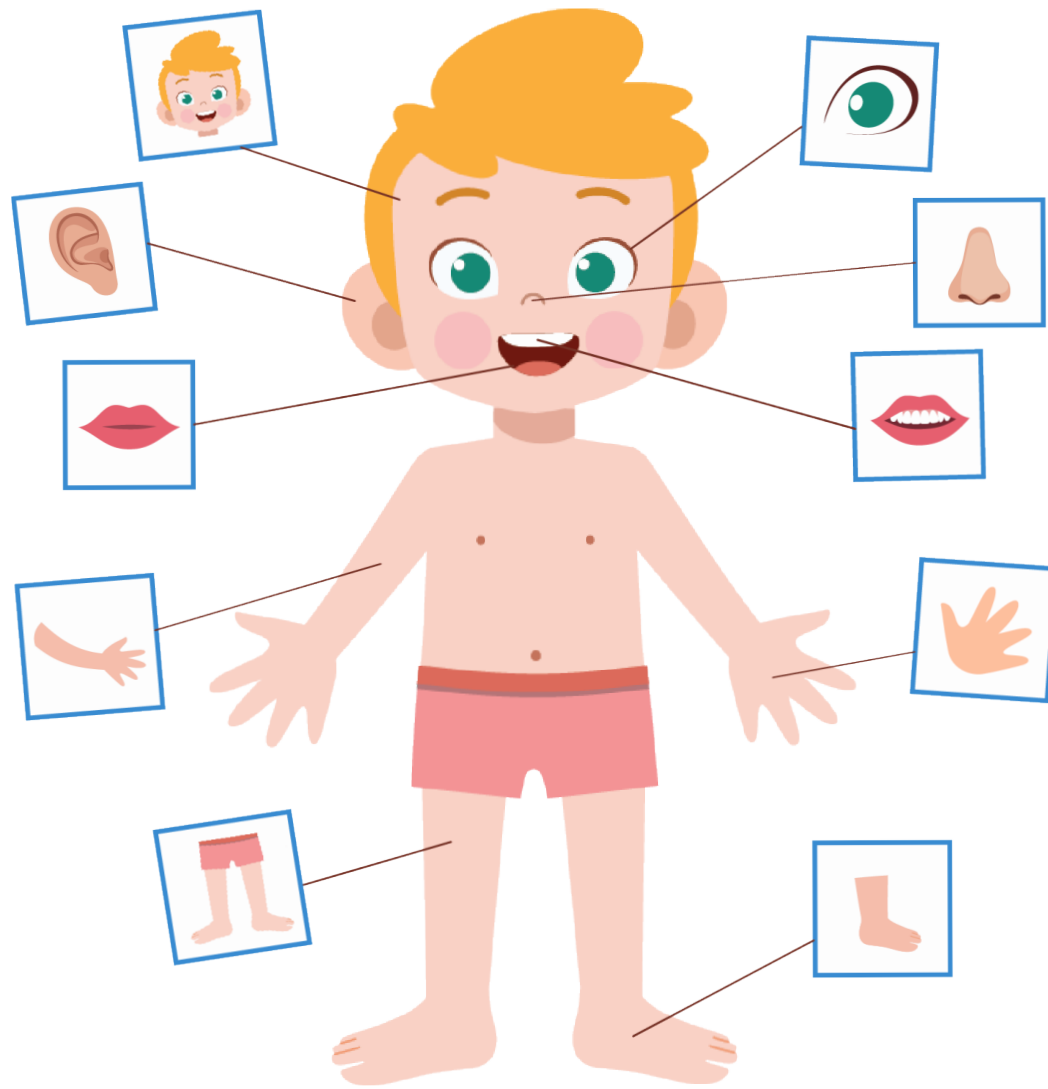


CAP

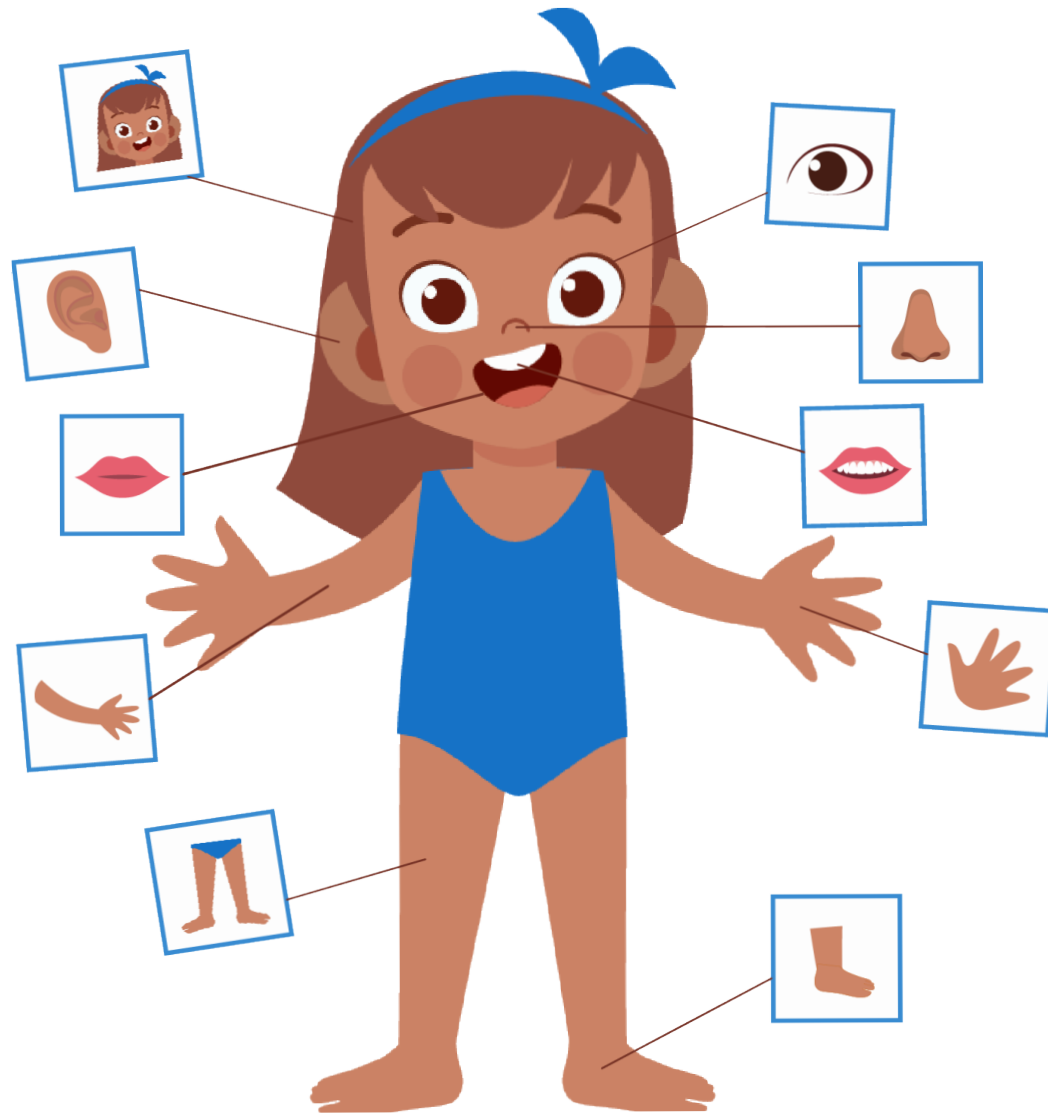
EXTREMITATS

TRONC

LES PARTS DEL COS



LES PARTS DEL COS



CAP

ULL

CAP

ULL

ORELLA

NAS

ORELLA

NAS

LLAVIS

DENTS

LLAVIS

DENTS

BRAÇ

MÀ

BRAÇ

MÀ

CAMES

PEU

CAMES

PEU

CAP

ULL

CAP

ULL

ORELLA

NAS

ORELLA

NAS

LLAVIS

DENTS

LLAVIS

DENTS

BRAÇ

MÀ

BRAÇ

MÀ

CAMES

PEU

CAMES

PEU

EL MEU COS

EL MEU COS

Nome: _____ Cognom: _____

QUE SAPS I QUE APRENDRAS?

Has vist mai un cos amb diferents colors?

Quants colors pots veure en un cos?

QUÈ APRENDRAS?

- Quants colors hi ha en un cos?
- Com es poden veure els colors en un cos?
- Com es poden veure els colors en un cos?

LES PARTS DEL COS

Figura i dibuixa.

Cap, Coll, Tronc, Extremitats, Cames, Peus, Manes, Dits, Orelles, Nas, Boca, Llavis, Dents, Ulls, Pells, Cabels, Peus, Manes, Dits, Orelles, Nas, Boca, Llavis, Dents, Ulls, Pells, Cabels.

LES PARTS DEL COS

Figura i dibuixa.

Cap, Coll, Tronc, Extremitats, Cames, Peus, Manes, Dits, Orelles, Nas, Boca, Llavis, Dents, Ulls, Pells, Cabels.

LES PARTS DEL COS

Figura i dibuixa.

LES PARTS DEL COS

Figura i dibuixa.

EL MEU COS PER DINS

Quina és la funció de cada part del cos?

THAS PREGUNTAT MAI COMA LES PER DINS?

Quina és la funció de cada part del cos?

Organes, Ossos, Múscles.

EL MEU COS PER DINS

Quina és la funció de cada part del cos?

Organes, Ossos, Múscles.

EL MEU COS: EL CERVELL

Figura i dibuixa.

El cervell és un dels òrgans més importants del cos.

POSA A FOND EL TEU CERVELL!

EL MEU COS: EL COR

Figura i dibuixa.

El cor és un dels òrgans més importants del cos.

POSA A FOND EL TEU COR!

EL MEU COS: ELS OSSOS

Figura i dibuixa.

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS OSSOS!

EL MEU COS: L'ESTOMAC

Figura i dibuixa.

El sistema digestiu és un dels més importants del cos.

POSA A FOND L'ESTOMAC!

EL MEU COS: ELS PULMONS

Figura i dibuixa.

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS PULMONS!

CUIDA EL TEU COS!

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS HABITS!

CUIDA EL TEU COS!

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS HABITS!

CUIDA EL TEU COS!

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS HABITS!

CUIDA EL TEU COS!

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS HABITS!

CUIDA EL TEU COS!

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS HABITS!

CUIDA EL TEU COS!

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS HABITS!

CUIDA LA TEVA MENT!

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS HABITS!

CUIDA LA TEVA MENT!

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS HABITS!

CUIDA LA TEVA MENT!

Quina és la funció de cada part del cos?

POSA A FOND ELS HABITS!

EL MEU COS

RETTALLABLES

Cap	Orelles	Nas	Boca	Llavis	Dents	Ulls	Pells	Cabels
Manes	Dits	Peus	Cames	Tronc	Coll	Cap	Orelles	Nas
Boca	Llavis	Dents	Ulls	Pells	Cabels	Manes	Dits	Peus
Cames	Tronc	Coll	Cap	Orelles	Nas	Boca	Llavis	Dents
Ulls	Pells	Cabels	Manes	Dits	Peus	Cames	Tronc	Coll
Cap	Orelles	Nas	Boca	Llavis	Dents	Ulls	Pells	Cabels
Manes	Dits	Peus	Cames	Tronc	Coll	Cap	Orelles	Nas
Boca	Llavis	Dents	Ulls	Pells	Cabels	Manes	Dits	Peus
Cames	Tronc	Coll	Cap	Orelles	Nas	Boca	Llavis	Dents

EL MEU COS

RACONS

EL MEU COS

RACONS

EL MEU COS

RACONS

EL COS

EL COS

CAP | EXTREMITATS | TRONC

EL MEU COS

RACONS

CAP	ULL	CAP	ULL
ORELLA	NAS	ORELLA	NAS
LLAVIS	DENTS	LLAVIS	DENTS
BRAC	MA	BRAC	MA
CAMES	PEU	CAMES	PEU
CAP	ULL	CAP	ULL
ORELLA	NAS	ORELLA	NAS
LLAVIS	DENTS	LLAVIS	DENTS
BRAC	MA	BRAC	MA
CAMES	PEU	CAMES	PEU

COM REUNAR-SE LES DENTS

COM REUNAR-SE LES DENTS

COM REUNAR-SE LES DENTS

ELS ALIMENTS I LES DENTS

ELS ALIMENTS I LES DENTS

GESTIONA LES TEVES EMOCIONS

1. IDENTIFICA

2. PENSA

3. AGITA